



UN BAIN DE NATURE POUR LES CHEVEUX

Colorer, permanenter, traiter les cheveux avec des produits naturels ? Voilà une façon agréable de se mettre en accord avec le retour de la belle saison.

par Jacqueline Simoneau

Est-ce la fièvre du printemps ? Tout le monde a envie de changer de tête ou du moins de redonner à sa chevelure un grand coup d'éclat. Il est vrai que la saison froide n'est pas tendre avec les cheveux : ils en émergent secs, cassants, ternes. C'est le moment propice pour s'occuper d'eux.

Et puisque beauté rime plus que jamais avec nature, pourquoi ne pas offrir à sa chevelure une remise en forme avec des produits à base d'ingrédients naturels ?

LES PERMANENTES DOUCEUR

De plus en plus de coiffeurs optent pour des permanentes très douces, à base de plantes. C'est le cas de Jo-Anne et Carole

Taillefer, du salon Les Jumelles à Montréal, qui privilégient deux permanentes de Goldwell : *Top Form* et *Fibra Action*. La première renferme entre autres choses de la chlorophylle, matière colorante naturelle provenant des plantes. Comme il s'agit d'une permanente mousse, elle ne coule pas. La *Fibra Action*, quant à elle, renferme du son de blé qui aide à rétablir le pH du cheveu et le fortifie. Toutes les deux sont conçues autant pour les cheveux colorés, avec des mèches, naturels ou encore difficiles à friser.

« Pour agir, toutes les solutions à permanentes doivent contenir une certaine quantité d'ingrédients chimiques. Toutefois, l'avantage d'utiliser une permanente à base d'ingrédients naturels, c'est que ces formules diminuent les effets nocifs des produits chimiques : le cheveu reste donc plus souple et plus brillant, affirme Carole. Mais il faut être réaliste : si le produit est mal utilisé ou le choix des rouleaux inadéquat, les résultats seront désastreux au même titre qu'avec les autres produits, d'où l'importance de choisir une bonne technicienne. »

Pour sa part, Anna Maria

Tabardel, technicienne au salon l'Ultime International du Château Champlain à Montréal, aime la *permanente organique* de *Flora* qui renferme de l'eau purifiée, des sels marins, de l'huile de noix de coco, d'eucalyptus et d'olive, des protéines végétales et des extraits de carotte. Autre secret de cette permanente : des rouleaux magnétiques lisses qui donnent du volume, éliminent les frisottages de fin de permanente et ondulent en souplesse une chevelure qui frise déjà naturellement. Boucles souples et effet naturel garantis.

On trouve des permanentes naturelles à utiliser à domicile : la *permanente Vegetol*, du *Laboratoire Nature*, vendue dans les salons de coiffure. Ce produit est additionné de collagène, d'huile de germe de blé et de jojoba, de vitamines E, A et F et de lécithine. Il faut toutefois prendre garde de bien suivre les instructions du fabricant.

DES CONSEILS POUR CHEVEUX PERMANENTÉS

- Faire couper les cheveux régulièrement pour rafraîchir les boucles.
- Pour de belles boucles, vaporiser de l'eau sur les cheveux, mettre un peu